



Gemeindenachrichten Michaelnbach

12. September 2013
Jahrgang 2013 - Folge 04

www.michaelnbach.at • gemeinde@michaelnbach.ooe.gv.at

Wichtige Termine

Stammtisch für Pfl. Angehörige,

17. September, 20 Uhr,
Gemeindeamt Pötting

Blutspenden,

26. September, 16.00
bis 20.00 Uhr, VS

Nationalratswahl,

29. September, 7.30
bis 12.00 Uhr, VS

Smovey, Step Aerobic, Pilates,

2. Oktober, VS, s.S. 9

Zivilschutzprobe- alarm, 5. Oktober

Infoabend „Sicher- heit in unserer Gemeinde“,

14. Okt., 19.00 Uhr,
GH Schörgendorfer

Stammtisch für Pfl. Angehörige,

15. Oktober, 20 Uhr,
Gemeindeamt Pötting

Vortrag „Erfolg beginnt im Kopf“

4. Nov., GH Schör-
gendorfer, s.S. 8

Kursabend „Altbe- währte Hausmittel + Heilsame Lebens- mittel“, 19. Nov.,

19.00 Uhr, Volksschule

Liebe MichaelnbacherInnen!

Nationalratswahl am 29. September

Nach fünf Jahren sind wir am **29. September** wieder aufgerufen den Nationalrat neu zu wählen.

Insgesamt elf Parteien und Listen treten in Oberösterreich zu dieser Wahl an. Ich brauche sie an dieser Stelle nicht namentlich erwähnen, in diesen Tagen und Wochen stellen sich diese Parteien ohnehin mit Informationen und Programmen bei jedem Wähler vor.



Unabhängig davon wie die politische Landschaft in Österreich empfunden wird, rufe ich alle auf, die Wahl als

persönlichen Beitrag zum Funktionieren unserer Demokratie zu sehen und deshalb an der Wahl teilzunehmen.

Unser Wahllokal, die Volksschule, ist am Wahltag von 7.30 bis 12.00 Uhr für die Stimmabgabe geöffnet.

Ich denke, in unserer Gemeinde hat sich der Wahlablauf gut eingespielt und der Aufwand ist für jeden Bürger vertretbar. Auch heuer werden sich die Wahlbehörden um einen reibungslosen Ablauf bemühen.

Die Möglichkeit zur Stimmabgabe per Briefwahl wird immer mehr in Anspruch genommen. Wir unterstützen natürlich alle BürgerInnen, die eine Wahlkarte beantragen bei der Abwicklung.

Nähere Infos dazu gibt es auf Seite 3 bzw. beraten die Mitarbeiter am Gemeindeamt gerne über die Wahl per Briefwahl. (07277/2555)

Nutzen wir auch diesmal unser Bürgerrecht, um mitzubestimmen, wer künftig in unserem Land die Gesetze beschließt.



Martin Dammayr

Medieninhaber & Herausgeber:

Gemeindeamt Michaelnbach
Grieskirchner Straße 4
4712 Michaelnbach
Tel.: 07277/2555, Fax: DW 30

Für Schriftsetzung und Inhalt verantwortlich:

Bürgermeister Martin Dammayr

Fotos: Privataufnahmen u. Fotos der Gemeinde Michaelnbach

Amtliche Mitteilung • Zustellung durch Post.at

Straßenbauprogramm

Zur Schaffung einer Ringverbindung für die Stromversorgung des Ortes Michaelnbach wurde eine



Leerverrohrung vom Betrieb Gourmetfein bis Grub verlegt.

Im Zuge dieser Maßnahme wurde der Weg bis zum Haus „Scharinger“ neu trassiert und ein entsprechender Unterbau geschaffen.

Im Bereich **Krumbach-Schömlahn** wurde eine weitere Drainage verlegt um den Schotterkoffer besser zu entwässern.



Für die Hallenerweiterung bei der Firma Dobetsberger konnte die **öffentliche Waldzufahrt** im Einvernehmen mit allen Beteiligten umgelegt werden.

Diese Baumaßnahme wurde zu Sommerbeginn durchgeführt. Der neue Weg ist bereits befahrbar.

Zur Erhaltung unserer staubfreien Straßen wurden heuer wieder **viele Straßenteile** mit der sogenannten „**Spritzdecke**“ versehen, um die Funktionsfähigkeit der Straßenoberfläche zu verlängern.

Im Herbst wird nun das nächste Teilstück der Minithalstraße erneuert. Diese Maßnahme musste leider im Vorjahr verschoben werden, weil wir dringend die massiven Hochwasserschäden an den Straßen beseitigen mussten.

Infoabend

„Sicherheit in unserer Gemeinde“

Die Polizeiinspektion Waizenkirchen lädt am **14. Oktober, 19.00 Uhr, im GH Schörgendorfer** zu einem Informationsabend ein.

Die Polizei gibt dabei einen Überblick über die aktuelle Sicherheitslage sowie die Maßnahmen und Dienstleistungen der Sicherheitsexekutive im Bezirk.

Im Rahmen einer Fragestunde können sicherheitsrelevante Probleme direkt angesprochen werden.



Erhöhung der Einkommensgrenze bei Schulförderungen

Ab dem heurigen Jahr gibt es eine Erhöhung der Einkommensgrenze bei der Schulbeginn- und Schulveranstaltungsbeihilfe. Der bisherige Sockelbetrag wird von 800 € auf 1000 € angehoben.

Die neuen Einkommensgrenzen gelten bereits ab diesem Schuljahr für Anträge auf die Schulbeginnbeihilfe (bei erstmaligem Eintritt in die Pflichtschule) bzw. Schulveranstaltungsbeihilfe (wenn mindestens zwei Kinder an mehrtägigen Schulveranstaltungen wie Skikurse, Landschul- oder Sportwochen; in Summe mind. 8 Tage; teilnehmen).

Essen auf Rädern

Für den nötigen Ankauf von Geschirr erhielt Essen auf Rädern vom Sozialfond, der Raiffeisenbank und der Sparkasse eine finanzielle Unterstützung.



Wir bedanken uns recht herzlich!

Fundamt

Am Gemeindeamt wurden ein **Schlüsselbund** (Renault-Auto- und Haustürschlüssel, ...) und ein **Mopedsturzhelm** abgegeben, sie können jederzeit am Gemeindeamt abgeholt werden..

Neue Einkommensgrenzen*:

Eltern im Haushalt	Kinder im Haushalt	Sockelbetrag alt	Sockelbetrag neu
1	1	18.240 €	22.800 €
1	2	23.040 €	28.800 €
1	3	27.840 €	34.800 €
2	1	22.080 €	27.600 €
2	2	26.880 €	33.600 €
2	3	31.680 €	39.600 €
2	4	36.480 €	45.600 €
2	5	41.280 €	51.600 €

*) Jahresnettoeinkommen

Informationen zur Nationalratswahl und Briefwahl

Die Wahlmöglichkeit besteht in Michaelnbach am 29. September von 7.30 bis 12.00 Uhr in der Volksschule.

An alle Wahlberechtigten wurde in den vergangenen Tagen eine amtliche Wahlinfo gesandt. Bitte bringen Sie diesen Abschnitt, wenn möglich in das Wahllokal mit.

Wenn eine Stimmabgabe im Wahllokal nicht möglich ist, besteht die Möglichkeit mit Briefwahl zu wählen.

So funktioniert die Wahl mittels Briefwahl

1. Entnehmen Sie der Wahlkarte (weißes Kuvert mit aufgedruckten Hinweisen) den amtlichen Stimmzettel sowie das Wahlkuvert.
2. Füllen Sie den Amtlichen Stimmzettel persönlich, unbeobachtet und unbeeinflusst aus.
3. Geben Sie den ausgefüllten amtlichen Stimmzettel in das beigefarbene Wahlkuvert, kleben Sie dieses zu legen Sie es in die Wahlkarte (weißes Kuvert) zurück.
4. Vergessen Sie nicht auf der Wahlkarte zu unterschreiben! **Ohne Unterschrift ist Ihre Stimme ungültig!**
5. Kleben Sie die Wahlkarte zu, dadurch wird die Unterschrift verdeckt, sorgen Sie dafür, dass die Wahlkarte rechtzeitig bei der zuständigen Bezirkswahlbehörde einlangt.

Es besteht wie bisher die Möglichkeit mittels Wahlkarte im Wahllokal einer anderen Gemeinde zu wählen. Bei dieser Wahlart ist ein Lichtbildausweis, die Wahlkarte, Wahlkuvert und Stimmzettel mitzunehmen.

Wichtig ist:

Rechtzeitig beantragen: Die Wahlkarte muss rechtzeitig beantragt werden. Der letzte Zeitpunkt für einen schriftlichen Antrag ist der 24. Sept., eine persönliche Abholung der Wahlkarte ist sogar bis 27. September möglich.

Rechtzeitig absenden: Die Wahlkarte muss spätestens am Wahltag bis 17.00 Uhr bei der Bezirkswahlbehörde eingelangt sein. Bitte berücksichtigen Sie den Postweg!

1. Partei ankreuzen

2. Vorzugsstimmen für einen Bundes-Kandidaten* vergeben
- Vollständigen Namen des Kandidaten händisch eintragen

3. Vorzugsstimmen für einen Landes-Kandidaten* vergeben
- Vollständigen Namen des Kandidaten händisch eintragen

4. Vorzugsstimmen für einen Wahlkreis-Kandidaten durch Ankreuzen vergeben.

*) eine Liste mit den Namen aller Bundes- und Landeskandidaten ist in der Wahlzelle angebracht bzw. wird sie bei der Briefwahl mitgeschickt. Statt des Namens kann auch der Listenplatz eingesetzt werden.

Vorzugsstimmen können/ müssen aber nicht vergeben werden.

Zivilschutzprobealarm

Am **Samstag, 5. Oktober 2013**, findet in Österreich zwischen 12.00 Uhr und 12.45 Uhr der jährliche Zivilschutz-Probealarm statt.

„Sirenenprobe“	15 Sekunden gleichbleibender Dauerton
„Warnung“	3 Minuten gleichbleibender Dauerton
„Alarm“	1 Minute auf- und ab-schwellender Heulton
„Entwarnung“	1 Minute gleichbleibender Dauerton

Günstig in die Schule oder das Internat - das ermöglicht dir das Jugendticket-Netz. SchülerInnen und Lehrlinge können bei allen Fahrten im Verbundraum OÖ dieses Ticket nutzen, es ist zum Preis von € 60,- erhältlich.

Das Jugendticket-Netz erhältst du, wenn eine Schule mit Öffentlichkeitsrecht besucht bzw. ein anerkannter Lehrberuf ausgeübt wird (Alter <24), Wohn-

und/oder Schulort bzw. Ausbildungsstätte in Oberösterreich liegen, Eltern für den Ticketinhaber Familienbeihilfe beziehen.

Wo bekomme ich das Jugendticket-Netz?

Das Jugendticket-Netz kann in der Schule, beim Lehrherrn und bei den Verkehrsunternehmen beantragt werden.

Informationen zur Müllentsorgung

Das Service für die Müllentsorgung wurde in unserem Bezirk in den letzten Jahren durch den Bezirksabfallverband stark ausgebaut.



Die Hausabholung für Altpapier wurde im August erfolgreich gestartet. Sie ergänzt die bisherigen Sammlungen von Restmüll, gelber Sack und die gebietsweise Biotonnenabholung.

Zudem wurden in den letzten Jahren die Altstoffsammelzentren im Bezirk als Stützpunkte für die Altstoffsammlung erheblich verbessert. Die Abgabe von Altglas und Blech bei den Containern bleibt unverändert.

Gras- und Strauchschnitt können nach wie vor kostenlos im Reha Hof Schlüßlberg abgegeben werden bzw. steht die Graskiste am Bauhof für Rasenschnitt zur Verfügung.

Diese Angebote stehen insofern kostenlos zur Verfügung als durch entsprechende Trennung die Altstoffe zum Teil zur Wiederverwertung verkauft werden können.

Lediglich die Gebühr von € 7,50 pro Abfuhr für die Restmülltonne wird derzeit als Beitrag von den Haushalten eingehoben. Dieser Beitrag ist für die 90l-Tonne bei 4-wöchiger Entleerung so kalkuliert, dass auch die anderen Serviceangebote darin enthalten sind.

Für größere Mengen Restmüll besteht die Möglichkeit am Gemeindeamt **zusätzliche Müllsäcke** zu kaufen. Ebenso kann eine weitere Tonne, wenn gewünscht auch nur vorübergehend, angeschafft werden. Eine Ausweitung der Abholung auf mehr als 4 Wochen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Erweiterung des Biotonnenangebots

Da auch Anfragen zur Ausweitung des bisherigen Abholgebietes für die Biotonne vorliegen, wurde im Umweltausschuss eine **Bedarfserhebung** angeregt. Mit dem untenstehendem Abschnitt kann dieses Interesse bekannt gegeben werden. Wir weisen aber darauf hin, dass dadurch noch kein Anspruch entsteht. Die endgültige Gebietserweiterung kann nur durchgeführt werden, wenn die Wirtschaftlichkeit der Abholung gegeben ist.



Die nächsten Entleerungs-Termine für die Papiertonne:

26. September 2013

21. November 2013

Die erste Abholung der Papiertonne hat bereits gut funktioniert!

Bedarfserhebung

☐ **Ja**, ich habe Bedarf für eine Biotonne!

Vor- und Zuname: _____

Straße und Hausnr.: _____

Tel: _____ UNTERSCHRIFT: _____

Zutreffendes ankreuzen und den abgetrennten Abschnitt **bis spät. Montag, 30. September** am Gemeindeamt abgeben!
Bei Fragen wenden Sie sich an das Gemeindeamt (07277/2555)!

Die Mitteilung kann persönlich, per Telefon, Fax, E-Mail oder auf der Homepage www.michaelnbach.at erfolgen! Dieser Abschnitt kann auch in den Briefkasten der Gemeinde geworfen werden.

Familienkarte

- **Mit der OÖ Familienkarte zu den Black Wings:** Für alle sportbegeisterten Familien hat die OÖ Familienkarte das passende Angebot: Action pur und Gänsehautfeeling ist garantiert, wenn die Black Wings in die neue Saison starten.

Ermäßigte Karten gibt es ab zwei Wochen vor den Spielen online auf www.ehclwestlinz.at bzw. an den Infopoints in der Plus City Pasching, Lentia City Linz-Urfahr und im Passage Linz.

- **Auf den Spuren von Robin Hood mit Pfeil und Bogen:** Spaß, Action und ein unvergessliches Naturerlebnis sind garantiert, wenn die teilnehmenden Bogen-sportvereine am 21. und 22. September 2013 OÖ Familienkarten-Inhaber mit einer HalbpPreis-Aktion zum Besuch einladen.

- **„Sommerschluss für Familien“ – Kombitickets für alle zum Kinderpreis**

Der große Freizeitspaß kann beginnen – mit den Kombitickets der ÖBB Rail Tours – ganz ohne Stress. Und das besondere daran: Erwachsene können an den Aktionstagen die Kombitickets "Ars Electronica Center/Voest Alpine Stahlwelt", "Bahn Ahoi Linz-Grein", "Naturhistorisches Museum", "Salzerlebnistour Hallstatt" und "Welios" zum Kindertarif buchen!



Mehr Informationen zu den aktuellen Aktionen gibt es auf www.familienkarte.at



VerwaltungsassistentIn - jetzt bewerben

Das Bezirksalten- und Pflegeheim Gaspoltshofen schreibt 2 Dienstposten zu je 20 Wochenstunden (Jobsharing) für Verwaltungsassistenten aus. Bewerbungsende: 10.10.2013

Den vollständigen Ausschreibungstext sowie den Bewerbungsbogen finden Sie unter: www.shvgr.at

Start ins neue Kindergartenjahr

Die Sommerferien im Kindergarten sind zu Ende und wir starten voller Energie ins neue Kindergartenjahr. 30 Kinder, davon 10 Mädchen und 20 Buben, beleben die Räume.

Das Kindergarten-Team freut sich auf ein erlebnisreiches Jahr!



Schultüte für die Schulanfänger



Das Bäuerinnen-Team überraschte die Kinder der ersten Klasse Volksschule mit einer Gesunden Jause zum Schulstart.

Alle Schulanfänger erhielten vom Bäuerinnen-Team eine Schultüte mit regionalen Köstlichkeiten.

Rätselrallye quer durch Michaelnbach

In der letzten Schulwoche erkundeten die Kinder der Volksschule in Kleingruppen den Ort.

Die Schüler und Schülerinnen wurden in kleine Gruppen eingeteilt, um die ihnen gestellten Aufgaben - 21 Rätselfragen - zu beantworten.

In Begleitung eines Erwachsenen machten sich die Gruppen auf den Weg und suchten in Gebäuden, auf Schildern, ... nach den richtigen Hinweisen und Antworten. Als Belohnung bekamen alle Kinder ein Eis.



MICHAELNBACHER FER



„Wasser marsch!“
mit der Feuerwehr



Schwimmkurs mit der
Gesunden Gemeinde



Räuberwanderung
mit der Bücherei



Gratis-Eis
bei der Raiffeisenbank



ienaktion 2013

Weiters gab es im
Ferienprogramm noch ein
Kinderfest der SPÖ und
einen Besuch bei der SV Ried
mit der Union.



Kinobesuch „Die Schlümpfe“
mit der Sparkasse



Auf den Spuren der Indianer mit der
Goldhaubengruppe und dem Seniorenbund



Zu Besuch im Naturpark
Timewalk mit der ÖVP



Wir bedanken uns bei allen Organisatoren und Mitwirkenden
und bei allen Kindern für's Dabeisein!

Die Michaelnbacher Ferienaktion wurde unterstützt und gestaltet von:
Bücherei * Gesunde Gemeinde * Goldhaubengruppe & Senioren-
bund * Raiffeisenbank * Freiwillige Feuerwehr * Sparkasse * Union -
Sektion Eisstock * SPÖ Michaelnbach * ÖVP Michaelnbach



„Erfolg beginnt im Kopf“ - Vortrag mit Walter Ablinger

Die Gesunde Gemeinde lädt zum Abschlussvortrag des Projektes „Geh mit - bleib fit!“ mit einem außergewöhnlichen Vortragenden ein.

Obwohl Walter Ablinger nicht mehr gehen kann, zeigt er, wie wichtig Sport im alltäglichen Leben sein und welche Ziele man auch nach einem schweren Unfall erreichen kann.



Walter Ablinger hat bei den Paralympics in London 2012 eine Gold- und Silbermedaille gewonnen.



„Erfolg beginnt im Kopf“

Montag, 4. November, 19.30 Uhr

GH Schörgendorfer

Eintritt: Freiwillige Spende

Das Team der Gesunden Gemeinde freut sich auf Dein Kommen!

Kinder zum Bewegen motivieren

Kinder bewegen sich gerne. Laufend, hüpfend, tanzend, springend, schaukelnd und balancierend machen sie vielfältige Erfahrungen und erwerben damit Kompetenzen, die sie ihr ganzes späteres Leben brauchen werden.

Eltern haben dabei großen Einfluss, wenn sie ihrem Kind möglichst viele Bewegungsanlässe auch zu Hause und im Garten geben. Sie fördern damit die motorischen Grundbewegungsarten.

Werfen und Fangen mit Wasserbällen, Luftballons, Reissäckchen, Softbällen, Stofftieren, Zeitungspapier (ausgebreitet oder zu einem Ball geformt), Klopapierrollen, Küchenrollen

Springen vom Sofa, dem Bett, dem Sessel, dem Tisch runterspringen, alte Matratzen als Unterlage verwenden, über ein Hindernis springen (Kuscheltier, Ball, Bierdeckel,...)

Gleichgewicht und Akrobatik: Kind in die Luft werfen und fangen, Flieger fliegen, Kinder in Rückenlage auf den Fußsohlen balancieren - Vertrauen bilden!

Quelle: Mag. Daniela Lugmayr, Land OÖ

Ärztendienst 4. Quartal 2013

Datum	diensthabender Arzt		Apothekendienst
06.10.2013	Dr. Spörker	Prambachkirchen	Grieskirchen/ Schlüßlb./ Raab
13.10.2013	Dr. Puchegger	Waizenkirchen	Peuerbach/ Gallspach
20.10.2013	Dr. Strand Hannes	Waizenkirchen	Waizenkirchen/ Haag/ Andorf
26.10.2013	Dr. Bocksleitner	Michaelnbach	Bad Schallerbach/ Neumarkt
27.10.2013	Dr. Bocksleitner	Michaelnbach	Bad Schallerbach/ Neumarkt
01.11.2013	Dr. Spörker	Prambachkirchen	Bad Schallerbach /Neumarkt
03.11.2013	Dr. Geroldinger	St. Marienkirchen	Grieskirchen/ Schlüßlb./ Raab
10.11.2013	Dr. Strand Hannes	Waizenkirchen	Peuerbach/ Gallspach
17.11.2013	Dr. Bocksleitner	Michaelnbach	Waizenkirchen/ Haag/ Andorf
24.11.2013	Dr. Puchegger	Waizenkirchen	Bad Schallerbach/ Neumarkt
01.12.2013	Dr. Geroldinger	St. Marienkirchen	Grieskirchen/ Schlüßlb./ Raab
08.12.2013	Dr. Spörker	Prambachkirchen	Peuerbach/ Gallspach
15.12.2013	Dr. Strand Hannes	Waizenkirchen	Waizenkirchen/ Haag/ Andorf
22.12.2013	Dr. Bocksleitner	Michaelnbach	Bad Schallerbach/ Neumarkt
25.12.2013	Dr. Geroldinger	St. Marienkirchen	Bad Schallerbach/ Neumarkt
26.12.2013	Dr. Spörker	Prambachkirchen	Bad Schallerbach/ Neumarkt
29.12.2013	Dr. Strand Hannes	Waizenkirchen	Grieskirchen/ Schlüßlb./ Raab
01.01.2014	Dr. Puchegger	Waizenkirchen	

Blutspenden

Ohne die freiwillige Blutspende wäre eine Versorgung von kranken und verletzten Menschen nicht möglich.
Wir laden deshalb zum nächsten Blutspendetermin

**am Do, 26. September 2013
von 16.00 bis 20.00 Uhr**

in die Volksschule ein!

Erstspender bitten wir einen Lichtbildausweis mitzunehmen!



Erste Hilfe rettet Leben!

Jeder könnte täglich mit der Herausforderung konfrontiert werden, dem eigenen Kind, einem Freund, Bekannten oder Arbeitskollegen Erste Hilfe leisten zu müssen.
Nur wenige Handgriffe entscheiden oftmals über Folgeschäden, aber auch über Leben und Tod.

Deshalb bietet das Rote Kreuz Erste Hilfe-Kurse an:

Rotes Kreuz Grieskirchen:
24.9/ 26.9/ 01.10/ 03.10.2013

Rotes Kreuz Peuerbach:
24.9/ 26.9/ 30.9/ 03.10.2013

Jeweils von 18.30 bis 22.30 Uhr,
Kosten: € 52,00 pro Person

Nähere Auskünfte und Anmeldungen für alle Kurse unter Tel: 07248/62243-14 oder elfriede.angermayr@o.rotekreuz.at



Foto: ÖRK

Stammtisch für Pfleger Angehörige

Zu den Stammtischen für Pfl. Angehörige laden wir zu folgenden Terminen recht herzlich ein:

17. September, 20.00 Uhr
(Referenten: Psychologe
Mag. Martin Prein und
DGKS Manuela Nimmerfall)

15. Oktober, 20.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindeamt Pötting

„Wir machen Meter!“

Bis **26. Oktober 2013** besteht noch die Möglichkeit an der Aktion „**Wir machen Meter**“ teilzunehmen.

Den Schrittzähler und Sammelpass am Gemeindeamt abholen, die absolvierten Meter eintragen und wieder beim Gemeindeamt abgeben.

Unter allen abgegebenen Pässen werden von der Gesundheitsabteilung des Landes OÖ regelmäßig Preise verlost.

Sammeln wir gemeinsam gesunde Meter, denn Bewegung im Alltag hält fit!



Kursstart bei YOGO

Am 9. September ist Kursstart in den YOGO Yogastudios Grieskirchen und Peuerbach!
Neue Trainer und neue Kursvariationen bieten Abwechslung für jeden Geschmack.

Für alle Michaelnbacher gibt es bei einer Kursbuchung einen 10 €-Gutschein!

Infos unter www.yogo.at oder unter 0664/1701895 (Schörgendorfer Helga)

Smovey, Step Aerobic und Pilates mit Sandra Kaltseis

ACHTUNG! NEU! Smovey - Swing and smile, die grünen Zauberringe für die ganze Familie!

Kennenlernworkshop am Mittwoch den 25.9.2013 um 19 Uhr, Dauer: ca. 90 min, Kosten: 10 Euro/ Person



Smovey, Mittwoch, 2. Okt., 18 Uhr	6 Einheiten/60 min.	48 Euro
Step Aerobic, Mittw., 2. Okt., 19 Uhr	10 Einheiten/60 min.	60 Euro
Pilates, Mittwoch, 2. Okt., 20 Uhr	10 Einheiten/60 min.	60 Euro

Anmeldung bitte bei Sandra Kaltseis
Tel.: 0660/7612628, E-Mail: kaltseis.sandra@gmail.com

Kursabend: „Altbewährte Hausmittel und heilsame Lebensmittel“

Husten oder ein Topfenwickel bei einer Prellung – erfahrene Bäuerinnen und Omas wussten sich bei allerlei Wehwehchen und Beschwerden einfach und meist recht wirkungsvoll zu helfen.

Leider sind das Wissen und vor allem die praktische Anwendung von natürlichen Hausmitteln oft verloren gegangen.

Geschulte Seminarbäuerinnen wollen dieses wertvolle Wissen und die relativ einfache Anwendung wieder weitervermitteln. Zusätzlich erfahren die Teilnehmer, welche Lebensmittel sich besonders positiv auf unsere Gesundheit und auf das Immunsystem auswirken. Sehr viele regionale Lebensmittel strotzen nur so vor wertvollen Inhaltsstoffen.

In diesem Seminar wird auch gemeinsam ein köstliches „Kraftsupperl“ gekocht und genossen. Denn schon Hippokrates sagte: „Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein.“

Der Kurs findet am **Dienstag, 19. November 2013** um 19.00 Uhr in der VS statt.

Kursbeitrag: 15 € + Lebensmittelkosten

Anmeldungen bei Margit Obermayr (0664/5132061 bis spätestens 15. November

Das Bäuerinnenteam freut sich über zahlreiche Teilnahme!!

Raiffeisen-Malwettbewerb

Beim 43. Raiffeisen Jugendwettbewerb gestalteten die Kinder der Volksschule Michaelnbach Bilder zum Thema „Natur“.

Dabei waren der Fantasie keine Grenzen gesetzt, egal ob Tiere oder Landschaften, die Bilder waren alle wunderschön!

Die fleißigen Künstler wurden von Stefanie Brunnmayr, Jugendclubbetreuerin der Raiffeisenbank Michaelnbach, mit Geschenken und Urkunden belohnt.



Ausgezeichnet marschiert!

Der Musikverein Michaelnbach nahm auch heuer wieder an der Marschwertung teil. Am 6. Juli stellten wir uns einer fachkundigen Jury beim Bezirksmusikfest in Geboltskirchen.

Unter der Leitung unseres Stabführers Patrick Samhaber erreichten wir mit hervorragenden 91,58 Punkten einen **Ausgezeichneten Erfolg**.

Voraussetzung für diesen großartigen Erfolg sind natürlich viele Marschproben. Umso mehr freut es uns Musiker, dass sich die Probenarbeit auch gelohnt hat.



Lehrfahrt

Das Bäuerinnenteam lädt zur Lehrfahrt ins Salzburgerland am **Freitag, 18. Oktober 2013** ein.

Programm:

- Abfahrt: 7.30 Uhr am Pendlerparkplatz Michaelnbach
- **Hofmolkerei Staufer in Zipf**
- Weiterfahrt nach Salzburg - Mittagessen
- **Besichtigung „Gwandhaus“ der Fa. Gössl in Salzburg**; Führung: TrachtenProduktionsstätte, Verkaufsausstellung, Geschäft und Trachtenmuseum und Kaffeepause „in der Speis“
- Thurerhofs Kräuterwelt in Seeham: Anbau – Produktion - Verkauf am Thurerhof
- Abschluss beim Wirt z`Gries in Geiersberg

Fahrtpreis inkl. aller Eintritte und Führungen: € 28,-

Anmeldung: bis spät. 15. Oktober bei Margit Obermayr (0664/5132061)

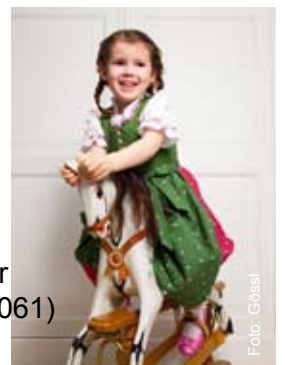


Foto: Gössl

Wir gratulieren den Jubilaren!



Josef Wimmer (80), Seiblberg



Sr. Verekunda (85), Florianiweg



Berta Wohlmayr (85), Friedhofstraße



Ernestine und Alfons Hötzeneder, Haus
Goldene Hochzeit



Johann Lehner-Dittenberger (80), Schölmlahn



Hedwig und Johann Falzberger, Niederwödling
Diamantene Hochzeit

Grieskirchner Stadtfest

Im Rahmen der 400-Jahr-Feier lädt Grieskirchen von **19. bis 22. September** zum Stadtfest ein.

Programm:

19. Sept.: Oktoberfest mit Bieranstich des Oktoberbräu der Brauerei Grieskirchen im Festzelt auf dem Kirchenplatz

20. Sept.: Modenschau mit anschließender Shoppingnight bis 22.00 Uhr

21. Sept.: Tag der Vereine (ca. 40 Vereine präsentieren sich am Kirchenplatz)

22. Sept.: Frühschoppen mit der Stadtkapelle Grieskirchen und Ziehung des Hauptpreises (Kia Rio)



„Radl'n, seh'n, hör'n und schmecka“ - Genussfest im Melodium in Peuerbach

Kulinarisch, musikalisch, literarischer Abend am Samstag, 19. Oktober 2013, 19 Uhr, Melodium

Mit Karl Pumberger-Kasper als Lektor, Mollner Maultrommler und Gabi & Elisabeth als musikalische Umrahmung. Es erwarten Sie zahlreiche kulinarische Schmankerl.

Eintritt: 13,- €, Karten sind im Leaderbüro Hausruck-Nord (Tel. 07278/20337 oder per mail: leader@hausrucknord.at) erhältlich.

Traditionelles Genussfest am Sonntag, 20. Oktober, Eintritt: € 2,50

Das Genussfest bietet ein buntes Programm: Frühschoppen mit dem MV Kimpling, Schuhplatteln mit den Heiligenberger Schuhplattlern, Präsentation der Mountainbikestrecke sowie der E-Bike-Stationen in Hausruck-Nord, musikalische Umrahmung durch die Gruppe „Stammtisch“, Trial Bike-Show mit Stephan Eberharter.

Das weitere Rahmenprogramm der Veranstaltung ist gespickt mit kulinarischen Köstlichkeiten aus der Region Hausruck Nord. Es haben bereits mehr als 30 Aussteller, Handwerker und Künstler ihr Kommen zugesichert und laden die Gäste zum Verkosten, Bestaunen und Kaufen ein.

Tag des Denkmals

Der Tag des Denkmals in Oberösterreich findet am **Sonntag, 29. September 2013** statt und ist heuer dem Thema „**aus Stein?**“ gewidmet.

In ganz Österreich gibt es dabei für die BesucherInnen seltene Einblicke in mehr als 300 Denkmale, davon sind 66 in Oberösterreich und Südböhmen.

Unter den Programmpunkten finden sich etwa:

- Museal genutzte Häuser bzw. Freilichtmuseen
- Vorführungen historischer Handwerkstechniken
- Spielstätten für Musik und Theater
- ExpertInnen führen in Altstädten und zu Kulturdenkmälern
- Bedeutende Burgen und Schlösser in Privatbesitz öffnen ihre Tore
- Archäologische Denkmale

www.tagdesdenkmals.at

Art brut-Ausstellung in Parz und Tollet

Noch bis Mitte bzw. Ende Oktober können in den Schlössern Parz und Tollet die Ausstellungen **ART BRUT - Gugging** besichtigt werden. Für beide Standorte gibt es eine Kombi-Eintrittskarte.

Ball für Stadt und Land



Die Bezirkslandjugend Grieskirchen lädt am **12. Okt.** zum „Ball für Stadt und Land“ in das VZ Manglbürg, Grieskirchen, ein. Es erwartet Sie ein gemütlicher Abend mit der Liveband Cartoon, eine lustigen Mitternachtseinlage, tolle Preise beim Schätzspiel (z.B.: 300 €-Einkaufsgutschein Modehaus Hohen-sinner, Heißluftballonfahrt mit dem Maschinenring-Ballon, ...) uvm.